



ecca-les-adrets.org

NEWSLETTER



## Mot du président



Notre Newsletter sort avec un peu de retard ce mois-ci.

Les actions de préparations du concours départemental éducation routière et du critérium ont pris beaucoup de temps.

Mais ce mois de mars est important avec la mise à l'honneur de Natan qui a fait un excellent résultat au concours d'éducation routière.

L'ensemble de l'école a d'ailleurs obtenu des résultats très encourageant.

Tout est fait pour motiver nos jeunes et nos cadres par ces succès.

Je tiens à tous les féliciter pour les débuts encourageants obtenus.

Bravo. Nous devons continuer dans cette direction.

## Réunion Creps Boulouris

Le 03 mars notre président est en réunion avec Pierre Tomasi, directeur adjoint du Creps de Boulouris, dans le cadre de l'étude de réalisation du critérium départemental du Var.

Notre président présente le projet dans sa globalité et reçoit un accord de principe pour cette action.

Avec l'accord du président du comité départemental, Gilbert Forzani, le critérium se déroulera le 01 avril 2017 sur la commune de Saint Raphaël.

La prochaine newsletter rapportera les préparatifs et les résultats de cette action.

## Formation animateur

Le 04 et 05 mars, Philippe, instructeur, est en week-end formation pour 10 nouveaux stagiaires au Creps de Boulouris.

Cette formation permet de renforcer les écoles et les clubs avec de nouveaux animateurs.

## Sommaire :

- 03 mars --> Réunion Creps préparation critérium
- 03 mars --> Réunion travail comité régional et écoles
- 04 - 5 mars --> Formation animateur
- 04 mars --> Temps pluvieux, entraînement sous préau
- 05 mars --> Sortie club annulée
- 11 mars --> Préparation éducation routière
- 12 mars --> Brevet fédéral 100km
- 18 mars --> Préparation éducation routière
- 19 mars --> Concentration Cannes la Bocca
- 25 mars --> Concours départemental éducation routière
- 26 mars --> Tour de l'Estérel et arrivée de Julien

## Sujet du mois :

Nouvelle règle du certificat médical du licencié.

## Rendez-vous d'avril :

- 01 avril --> Critérium départemental
- 02 avril --> Sortie club
- 08 avril --> Ecole Vtt
- 09 avril --> Sortie club
- 15 avril --> Ecole fermée - vacances scolaire
- 16 avril --> Sortie club
- 22 avril --> Ecole fermée - vacances scolaire
- 23 avril --> Sortie club
- 29 avril --> Chantier jeunes avec la convention Sipme
- 30 avril --> Sortie club

## Sujets du mois prochain :

Le Sag à quoi ça sert ? La norme Etro c'est quoi ?

## Réunion travail comité régional et écoles

Cette première réunion de travail a eu lieu le 03 mars à Néoules. Réunion de présentation du nouveau responsable de la commission jeunes régionale, Jean-Pierre Simon, qui nous a présenté les orientations et les directives de la prochaine mandature.

Beaucoup de travail en perspective, orienté vers le développement des écoles et sur l'uniformisation de la formation des jeunes avec un projet pédagogique commun à toutes les écoles du comité régional Paca.

Réunion constructive qui a également montré les attentes et les besoins des écoles de notre nouvelle région administrative.

## Temps pluvieux, entraînement sous préau le 04 mars

Il pleut, quand s'arrêtera-t-il de pleuvoir. Entraînement des jeunes sous le préau de la place de la mairie. Le soleil est absent, mais le plaisir des jeunes est là.

Des jeux divers de maniabilité sont organisés par Christiane et Eric.

Pendant ce temps Raymond fait démonter et remonter les roues pour des réparations de crevaisons. Bien sûr ce sont des exercices.

Mais que font-ils avec la main sur la tête ? Ce sont des manœuvres en mouvement pour l'apprentissage de l'équilibre.



## Le 05 mars sortie club annulée

Pas de chance avec cette perturbation qui reste localisée sur notre département.

Le temps ne nous invite pas à la sortie. Nous restons bien au chaud et surtout au sec !

## 12 mars Brevet fédéral 100 km

Nos amis de l'Amslf organise un brevet fédéral 100 km au départ de Fréjus.

Nous sommes 4 à répondre présents à cette invitation.

Belle sortie enfin ensoleillée.

## 11 et 18 mars Ecole et éducation routière

L'école est en pleine préparation pour le concours d'éducation routière.

Divers ateliers ont été montés par les éducateurs.

Un entraînement, important, est effectué sur ces deux journées.

Les jeunes doivent réaliser plusieurs parcours de maniabilités mais aussi de connaissance des panneaux routiers.

## Concentration Cannes La Bocca

Une concentration pas très loin de chez nous. Six participants du club se présentent au pointage.

Marc et Philippe se mesure à la petite côte à fort pourcentage avant le pointage.

Avantage à la jeunesse ! Mais léger l'avantage et je n'ai pas dit qui était le plus jeune.

## 26 mars Tour de l'Estérel sortie club et arrivée de Julien

Julien nous rejoint pour connaître le club. Il est présenté par Olivier.

Le tour de l'Estérel est bien suffisant d'autant que pour certains c'est également la reprise.

Rencontre fortuite sur l'itinéraire de deux comparses partit dans l'autre sens.

## 25 mars Concours d'éducation routière au Luc

Philippe est l'organisateur du concours d'éducation routière en tant que délégué départemental jeunes du Var.

Le support de cette manifestation est le Comité départemental du Var (Président Gilbert Forzani) avec l'aide de l'école du Luc (Présidente Evelyne Cosentino et Moniteur école Cyril Bocquillon).

32 jeunes du département se sont mesurés aux épreuves concoctées par notre président.

Ils ont eu un code de la route avec panneaux routiers, mises en situation sur carrefour, règles de priorité. Divers jeux sur la sécurité routière avec labyrinthe, jeux des erreurs de comportement, éléments de sécurité du vélo.

Un vélo test a été mis à leur disposition pour trouver des pannes installées par l'examineur.

Et enfin un parcours de maniabilité avec différents obstacles censés représenter les incidents routiers qu'ils peuvent rencontrer sur leurs itinéraires habituels.

Le silence est impressionnant dans la salle d'examen, nous avons affaire à de vrais candidats au code de la route. Les enfants sont studieux.

## 25 mars Concours d'éducation routière au Luc (suite)



Félicitations Natan

Nous devons féliciter l'ensemble des jeunes de notre école pour leur résultat.

Mais nous devons mettre en avant les résultats de Natan qui arrive premier du concours.

Classement	Points	Nom
1	356	Natan
7	319	Lucas
10	315	Tibo
19	295	Chloé
22	284	Mathis
24	277	Yoan
27	151	Hugo



## Sujet du mois : Nouvelle règle du certificat médical du licencié

Le certificat médical de non contre indication (CMNCI) du licencié a toujours été un sujet sensible auprès des sociétaires. Il a divisé et fait couler beaucoup d'encre dans notre fédération depuis des années.

La législation française a été modifiée par le nouveau décret n°2016-1157 du Premier Ministre.

Ce décret rend le certificat obligatoire tous les 3 ans pour les sports de compétition et sans distinction pour les sports de loisir. Le public concerné est : « *Licenciés, fédérations sportives, organisateurs de manifestations sportives, non licenciés participant à une compétition* ». Il définit les règles d'application et doit être mis en œuvre à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2016 et au plus tard au 1<sup>er</sup> juillet 2017.

Ce décret a été modifié le 12 octobre 2016 avec l'évolution du choix possible de la durée du CMNCI pour le sport de loisir.

Il pourrait donc être valable:

- 5 ans pour les hommes de moins de 60 ans; tous les 3 ans au-delà de 60 ans;
- 5 ans pour les femmes de moins de 70 ans; tous les 3 ans au-delà de 70 ans.

La fédération nous invite à demander, dès maintenant, ce certificat médical à nos adhérents, et à saisir cette information dans l'espace fédéral avant le 30 juin 2017.

Je vous demande de me communiquer votre certificat de non contre indication à la pratique du Cyclotourisme avant la date indiquée par le décret.

Pour les écoles de cyclotourisme, le CMNCI est obligatoire à chaque prise et reprise de licence.

Les jeunes qui fournissent un certificat médical de fin de saison, seront également invités à le renouveler au début de l'année suivante à la reprise de licence N+1.

Pour toute demande de précision, veuillez vous adresser au président du club.