



Mairie - Place de la Mairie  
83600 Les Adrets de l'Esterel  
ecca-les-adrets.org  
Tél: 06.02.10.09.25  
ecca\_ffct.president@gmail.com



## Mot du président

Le mois de février est bien amputé avec les 15 jours de vacances scolaires.



Il nous reste peu de temps pour préparer nos jeunes à leurs premiers concours critérium et éducation routière. Les rendez-vous sont au mois d'avril.

Le chantier jeunes arrive, nous avons eu les premières réunions préparatoires.

Et enfin j'aborderais le projet Semaine Nationale et Européenne des Jeunes dans notre rubrique sujet du mois.

Un mois bien court, mais avec toujours autant d'informations à développer.

Je vous souhaite une bonne lecture.

## Ecole et Education Routière

Le 4 février, première action des éducateurs avec nos jeunes sur la sécurité routière.

Travail d'identification et signification des panneaux routiers.

Exercices développés avec complicité pour faire comprendre les notions à retenir sur la forme, les couleurs des panneaux.

Mais combien de familles de panneaux existe-t-il donc ?

C'est : I - interdiction  
D - danger  
I - indication  
O - obligation  
T - temporaire

C'est tellement simple de s'en souvenir que s'en est I... .

En tout cas un bon moment au milieu des panneaux.

## Sommaire :

- 04 février --> Ecole et éducation routière
- 05 février --> Sortie club annulée
- 10 février --> Réunion Sipme
- 11 février --> Ballade à vélo et maniabilité
- 12 février --> Tour de l'Esterel
- 18 février --> Reconnaissance parcours Vtt jeunes
- 19 février --> Tour de l'Esterel
- 21 février --> Réunion Sipme
- 25 février --> Reconnaissance parcours Vtt jeunes
- 26 février --> Concentration Hyères

## Sujet du mois :

Semaine Nationale et Européenne des Jeunes 2017.

## Critérium et Education Routière :

C'est quoi ? Pourquoi ?

## Rendez-vous de mars :

- 3 mars --> Réunion travail comité régional et écoles
- 4 - 5 mars --> Formation Animateur
- 4 mars --> Ecole Vtt
- 5 mars --> Sortie club
- 11 mars --> Ecole Vtt
- 12 mars --> Sortie club
- 18 mars --> Ecole Vtt
- 19 mars --> Sortie club
- 25 mars --> Ecole Vtt
- 26 mars --> Sortie Club

## Sujet du mois prochain :

Nouvelle règle du certificat médical du licencié.



3 familles de panneaux avec les jeunes.

Saurez-vous les reconnaître ?

## Sortie club le 5 février 2017

Nous avons beau être dans une région où le soleil est roi, il arrive parfois que la pluie vienne contrecarrer les projets de sortie. Donc, nous avons été obligés de rester dans nos chez-soi bien au sec.

## Réunion Sipme le 10 février

Christiane et Philippe ont participé à une réunion / reconnaissance sur le terrain des zones de travail proposées pour le futur chantier jeunes sur l'entretien et la réparation des espaces du massif de l'Estérel.

Nous aurons la tâche d'effectuer, avec une autre association, l'arrachage du mimosa et l'entretien du chemin de Grande Randonnée 51 qui descend du mont Vinaigre jusqu'à la maison forestière du Malpey.

Ce chantier bénévole se déroulera sur deux journées. La première est prévue pour le 29 avril.

Travail certes, mais aussi un côté éducatif avec un garde forestier pour nous expliquer la sylviculture, les principes de l'érosion et bien d'autres sujets qui devraient passionner petits et grands.

## Ballade à vélo le 11 février

Une petite ballade à vélo. Ce week-end, nous avons le renfort de Jérôme, le papa de Yoan, pour remplacer Philippe indisponible.

Merci à Jérôme pour sa disponibilité et qui a permis aux jeunes de pouvoir se faire plaisir avec Eric comme éducateur.

Christiane s'occupait de Chloé un peu en difficulté ce jour là.

Ce n'est pas toujours facile.

La journée s'est terminée avec quelques exercices de maniabilité au col du Testanier. C'est qu'ils l'aiment ce gros caillou à franchir.



## 12 février et tour de l'Estérel

Sortie club du dimanche. Pas grand monde au rendez-vous. Christiane et Raymond partent pour un tour de l'Estérel avec tout de même 68 km au compteur.

## 19 février et tour de l'Estérel

Non ce n'est pas une erreur de copier coller, nous sommes partis pour un tour de l'Estérel.

Philippe avait mal aux jambes !!!

## 18 février Reco parcours vtt jeunes

Les vacances scolaires ont un point particulier. Elles permettent aux éducateurs de faire des reconnaissances d'itinéraires.

Eric et Philippe passent leur samedi après-midi à arpenter les sentiers autour du lac des 3 vallons pour repérer les passages intéressants et praticables.

Peu de kilomètres au compteur, mais ils ont grimpé, grimpé, grimpé...

Bon ils ont descendu également.

## Travail manuel le 21 février

Christiane est parti à Agay pour une matinée bien remplie sur l'apprentissage de l'écorçage et de l'arrachage du mimosa. Elle devra nous montrer comment faire pour notre chantier jeunes.

## 25 février Reco parcours vtt jeunes

Les vacances sont toujours là. Nous en profitons pour agrandir nos espaces d'évolutions.

Un peu plus loin, pas beaucoup, mais nous effectuons 15 km avec un dénivelé positif de 560 m.

Découverte de sentier magnifique avec des paysages à voir absolument. Parcours ludique aussi bien pour adultes que pour les jeunes.

## Concentration à Hyères le 26 février

Nos amis du Vélo Sport Cyclo Hyérois nous accueillaient aux Borrels.

Nous avons fait un départ depuis le petit aérodrome de La Môle. Petite fraîcheur du matin avec 0° au thermomètre.

Retour par le col du Babaou avec sa petite route sinuuse.

80 km que nous avons trouvé bien agréable.

## Idée de Marc : Le où suis-je, à quoi je servais ?

Nous vous avons présenté deux photos le mois dernier sur une de nos sorties.

Avez-vous identifié le lieu de ces photos et savez vous à quoi pouvait bien servir cette belle roue ?

Vue gauche



Vue droite



Je me trouve à Port Pothuau et je suis l'entrée de l'eau de mer dans les vieux salins d'hyères.

Probablement présente dès l'antiquité, la saliculture est historiquement attestée sur Hyères en 963.

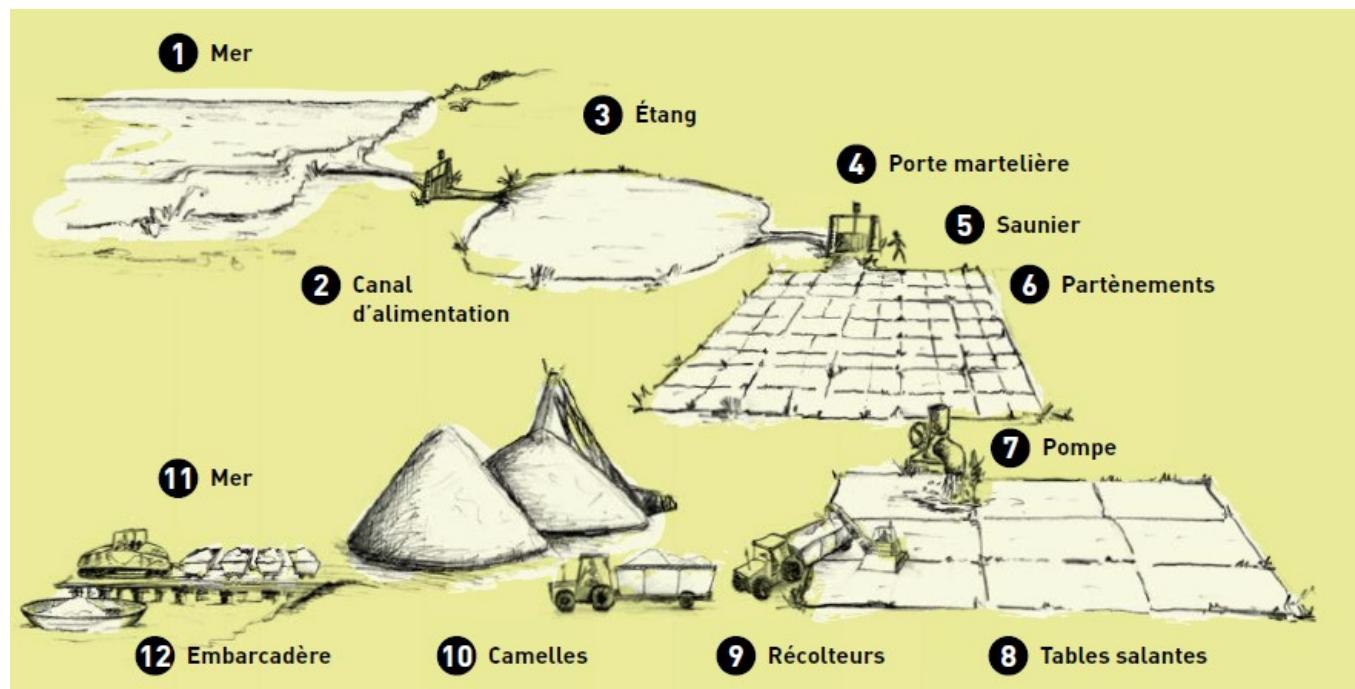
Intimement liée au sel, la ville lui doit son nom : Eyras, devenu Hyères au fil du temps. Eyras dériverait du mot latin *Areae* qui désigne les marais salants.

Les vieux salins sont composés de différentes petites exploitations salinières indépendantes réunies en une seule unité de production au XIX<sup>e</sup> siècle. Les vieux salins ont ainsi une architecture complexe qui offre aujourd'hui des paysages ou la nature domine.

Un salin est conçu pour favoriser l'évaporation de l'eau de mer et permettre la cristallisation du sel. Son implantation nécessite trois éléments indispensables qu'offre la rade d'Hyères :

- une vaste zone lagunaire;
- un ensoleillement important;
- et un vent dominant (le Mistral) bien présent.

L'eau de mer, dont le taux de salinité est de 29 g de sel par litre, est captée par un canal d'alimentation appelé le *gras* (vue gauche) (*grau* = passage). Les salins méditerranéens étant généralement situés sous le niveau de la mer, l'eau entre par les portes à la mer (vue droite) (*martelières*) et circule par gravité jusqu'aux étangs qui servent de premiers bassins de stockage et d'évaporation.



## Idée de Marc : Le où suis-je, à quoi je servais ? (suite)

Le saunier puise cette eau et l'envoie mécaniquement (à l'aide de pompes) sur les différents bassins (chauffoirs, parténements ou surfaces préparatoires) divisés en deux sous-groupes :

- les extérieurs (salinité jusqu'à 110 g/l)
- et les intérieurs (salinité supérieure à 110 g/l).

L'eau de mer serpente lentement au fil des bassins et s'évapore donc sous l'action du soleil et du vent. Lorsqu'elle arrive dans les bassins de tête, l'eau est dite saturée (stade ultime avant la cristallisation).

Elle est alors envoyée sur les tables salantes (cristallisoirs ou aires salantes) où le sel achève sa cristallisation (260 g/l) et se dépose.

Quand le saunier obtient l'épaisseur de sel voulue sur les tables salantes (environ 10 cm), celles-ci sont alors vidées de leurs eaux mères (eaux résiduelles) et la récolte peut commencer. Le sel est alors mis en camelles (tas de sel) avant d'être conditionné et expédié.



Pompe d'hier



Pompe d'aujourd'hui

Le tympan est un ouvrage complexe et imposant. Ancêtre des dispositifs de pompage actuels, il a été conçu pour répondre aux contraintes du salin avec un faible dénivelé mais d'importantes surfaces à irriguer.

Le tympan élève l'eau d'une hauteur d'environ 1 mètre tout en offrant un débit très important (3 m<sup>3</sup> par tour de roue). Cette roue verticale de 5 m de diamètre est munie de pales hélicoïdales qui écopent l'eau à sa base pour l'emmener jusqu'en son axe d'où elle ressort en direction des zones à irriguer.

Ces tympans, entraînés par d'imposantes machines à vapeur, n'ont pas résisté à l'apparition des pompes électriques. Il n'en resterait que quelques rares exemplaires autour du bassin méditerranéen et un seul en France, celui du Salin des Pesquiers !

Une vidéo très bien faite sur le fonctionnement du tympan des Pesquiers sur le lien suivant : [https://www.canal-u.tv/video/cerimes/le\\_tympan\\_des\\_pesquiers.9532](https://www.canal-u.tv/video/cerimes/le_tympan_des_pesquiers.9532)

Toutes les informations données sont tirées de la plaquette de présentation des salins d'Hyères éditée par Toulon Provence Méditerranée.

## Critérium et éducation routière

C'est quoi ? Pourquoi ?

Ce sont deux activités jeunes qui permettent d'évaluer les compétences dans le déplacement en autonomie.

Les jeunes sont ou deviennent autonomes de plus en plus tôt. C'est un fait de société. Nos enfants se déplacent souvent seul. Ce ou ces déplacements sont des trajets familiers comme aller à l'école, chercher le pain etc...



## Critérium et éducation routière (suite)

Au travers du cyclotourisme et de nos activités variées, ils deviennent aussi des usagers de la route. Nous devons prendre en compte cet état de fait. Les préparer, correctement, au sein de notre école devient une tâche évidente à assumer.

L'éducation routière s'adresse aux jeunes de 8 à 12 ans.

Le critérium est la continuité de l'éducation routière, il s'adresse aux jeunes de 13 à 18 ans. C'est un jeu sportif et éducatif, destiné à encourager les jeunes à la pratique du cyclotourisme.

Il permet d'évaluer leur progression, leur niveau, leur capacité à pratiquer en toute autonomie.



## Sujet du mois : La semaine nationale et européenne des jeunes (SNEJ)

Cette manifestation sportive et conviviale est une organisation de la Fédération Française de Cyclotourisme.

La Snej un lieu de citoyenneté !

Trois valeurs portées par le sport sont attachées à la citoyenneté :

- La civilité;
- Le civisme;
- La solidarité.

La pratique du cyclotourisme permet aux jeunes de devenir des citoyens. Les éducateurs transmettent les outils pour devenir des cyclotouristes responsables et respectueux.

La pratique du cyclotourisme est un formidable outil d'éducation et d'éveil qui porte des valeurs essentielles :

- Le goût de l'effort et du dépassement;
- Le respect de soi et des autres;
- Le respect des règles;
- La solidarité et l'esprit d'équipe.

Ce séjour d'une semaine se déroule chaque année dans une région différente et permet de découvrir le patrimoine français.

Une semaine en camp toile à apprendre la vie en collectivité, faire du vélo et visiter les intérêts touristiques locaux.

Cette année le séjour aura lieu du 8 au 16 juillet à Châtellerault (département de la Vienne).

Le transport est assuré par le comité régional PACA de cyclotourisme.

L'encadrement est formé d'éducateurs des différentes écoles de notre région dont la notre.

